

MAISON ASSOCIATIVE DE LA SANTÉ

Promouvoir la santé

Représenter les usagers

Former les bénévoles

Informier, orienter

Accueillir le public

Soutenir les associations

Accompagner les familles



« La santé est une question tout à la fois individuelle et collective, qui demande rencontre débat, négociation, mobilisation de ressources et organisation » (Edmond HERVE, Maire de Rennes de 1977-2008).

Reconnue comme le lieu des associations de santé en Bretagne, la Maison Associative de la Santé (MAS) est identifiée comme un véritable acteur de Santé publique, valorisant les associations de malades, d'aides aux malades, et de prévention santé.

La MAS rassemble aujourd'hui 67 associations de santé. Ces associations apportent un soutien et un accompagnement auprès des personnes malades ou handicapées et de leurs familles (maladies génétiques, neurologiques, cancer, alcoolisme, cœur, santé mentale, soutien et accompagnement, fin de vie, deuil, etc.). Leur objectif est de rompre l'isolement lié à la maladie, d'aider les familles, d'apporter une information sur les maladies, son vécu, auprès des personnes malades, du grand public, des professionnels.

A travers l'engagement des bénévoles des différentes associations qui composent notre Maison, nous avons ensemble plusieurs défis à relever : celui de la sensibilisation, de l'information, de l'éducation, de la prévention, de l'accompagnement, et de la représentation de l'ensemble des usagers du système de santé.

La MAS, c'est aussi un Conseil d'Administration, un Bureau, une équipe de salariées, sans oublier les partenaires financiers qui permettent de mener à bien les différents projets.

*la Ville de Rennes - le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine
le CHU de Rennes*

*l'Agence Régionale de Santé de Bretagne
le Conseil Régional de Bretagne*

le Ministère de la Santé et des Sports - les PFG.

Projets associatifs, projets inter-associatifs visant à améliorer le bien-être des habitants, la MAS orchestre les initiatives de ses associations pour favoriser les actions communes.

Regroupement d'associations, mutualisation des compétences, formations des bénévoles, communication, orientation, réflexion éthique et philosophique : autant de domaines qui caractérisent l'action menée tant au niveau de l'accompagnement de la fin de vie, du deuil, de la souffrance psychique, que de l'alcool.

Merci à vous, bénévoles des associations, merci à tous ceux qui ont fait et font encore confiance à cette initiative de création de la MAS, qui réellement se consacre à répondre aux différents besoins des personnes demandeuses pour elles-mêmes, leurs proches, et répond ou impulse des actions vers un public plus ciblé voire vers le grand public.

La MAS est un outil permettant de faire progresser la citoyenneté à travers la mise en place de projets de santé publique participatifs qui induisent des changements de valeurs et de nouveaux rapports entre citoyens, associations et institutions.

Depuis longtemps, des hommes et des femmes se sont engagés, continuer leur engagement, c'est répondre présents, aujourd'hui à l'élan de la solidarité sociale.

Huguette LE GALL, Présidente

La Maison Associative de la Santé

Une initiative pilote en France

La Maison Associative de la Santé est créée en avril 1986.

Initiative pilote en France, premier pôle central en matière de santé publique, la Maison Associative de la Santé regroupe aujourd'hui 67 associations de santé.

Elle a pour vocation de soutenir, fédérer et faire connaître les associations qui consacrent leur activité au service des malades, des anciens malades et de leur famille.

Véritable espace de rencontre, de dialogue, de réflexion, la Maison Associative de la Santé est un lieu de communication et d'échanges à la disposition des associations, des organismes, des personnes malades et de leur entourage. Sa vocation est de fédérer des énergies autour de projets de santé publique, d'informer le grand public, de proposer un appui logistique et méthodologique aux associations.

Missions

- Accueil, soutien et promotion des associations adhérentes.**
- Appui aux associations et aux usagers de la santé pour un meilleur accompagnement et une représentation efficace.**
- Impulsion et coordination de projets de santé publique.**

Ils ont présidé la Maison associative de la santé :

**Jean-Dominique Boucher,
Franck Viel,
Pierre Fayol,
Françoise Mohaër,
Olivier Lemercier,
Huguette Le Gall (actuelle présidente)**

La Maison Associative de la Santé accueille le public et soutient les associations

Accueil et information du public notamment auprès des personnes malades et de leur famille. Accueil physique et téléphonique, permanences, organisation de réunions.

Promotion des associations adhérentes et sensibilisation du public sur les maladies rares ou nouvelles, par le biais des médias et auprès des professionnels socio-sanitaires, des institutions et services de l'Etat.

Mise à disposition de ressources matérielles et logistiques pour les associations adhérentes.

**Organisation de manifestations et de conférences sur des thématiques de Santé Publique.
Mise en place de journées inter-associatives.**

Les associations adhérentes travaillent sur de multiples pathologies : maladies génétiques, maladies rhumatologiques, maladies neurologiques, cancer, cœur, alcool, diabète, don d'organes, insuffisance rénale, insuffisance respiratoire, troubles de la vision, sida, santé mentale, audition, maladie chronique féminine, handicap, proposent de l'accompagnement.

La Maison Associative de la Santé représente et accompagne les usagers

Intervention de bénévoles au sein des établissements de santé :

- *pour renforcer le lien entre soignant-soigné,*
- *faire connaître les associations et les droits et devoirs des usagers,*
- *permettre des interventions éducatives en lien avec les autres acteurs de la santé et le personnel soignant.*

Soutien aux représentants des usagers de la santé nommés, devant participer à des conseils d'administration ou à des groupes de travail.

Organisation de rencontres et de cycles de formation auprès des bénévoles associatifs, pour les aider dans l'accompagnement aux malades et à leur famille. Ils assurent également un rôle de représentants des usagers.

La Maison Associative de la Santé impulse et anime des projets

Promotion et mise en œuvre d'actions de santé publique en lien avec les partenaires et les associations adhérentes.

- *organisation de débats et conférences en lien avec l'actualité.*
- *mise en place d'actions de prévention et de promotion de la santé.*

Accompagnement de dynamiques inter-associatives et de projets de collectifs.

- *le collectif "Vivre Son Deuil Bretagne".*
- *le collectif "Semaine d'Information sur la Santé Mentale".*
- *le collectif "Alcool et Addictions".*

Ces collectifs organisent la prise de parole citoyenne sur les thèmes de la santé, par des situations concrètes et quotidiennes (cycles de rencontres, forums, ciné-débats, théâtre, contes...).

Sommaire

- 7 ■ *Accompagnement des personnes en deuil et/ou des personnes en fin de vie*
 - *Aide aux victimes*

- 8 ■ *Alcool*

- 9 ■ *Bien-être mental*

- 10 ■ *Cancer*

- 11 ■ *Prévention Vasculaire (Coeur-Cerveau)*
 - *Déficiência auditive*

- 12 ■ *Déficiência visuelle*
 - *Déficit moteur, loco-moteur ou neurologique*

- 14 ■ *Don d'organes*
- 14 ■ *Handicap*

- 15 ■ *Insuffisance rénale*
 - *Insuffisance respiratoire*

- 16 ■ *Maisons d'accueil*
 - *Maladie chronique féminine*
 - *Maladies génétiques ou congénitales*

- 17 ■ *Maladies métaboliques et de système*
 - *Personnes âgées*

- 18 ■ *Sida*
 - *Troubles du comportement alimentaire*
 - *Troubles du langage et des apprentissages*

- 19 ■ *Visites en établissements*

La Maison Associative de la Santé

Les associations adhérentes

Elles apportent un soutien auprès des personnes malades ou handicapées et de leur famille.

Accompagnement des personnes en deuil et/ou des personnes en fin de vie

Le Geste et le Regard

Accompagne les personnes en fin de vie et leurs proches, les personnes adultes en deuil, en individuel et en groupe de parole ; les enfants en deuil, en individuel et en atelier à partir d'activités manuelles et ludiques.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

Contact :

Danielle Galesne - Tél. 02 99 41 62 42

E-mail : info@le-geste-et-le-regard.org - Site internet : www.le-geste-et-le-regard.org

Permanence : 2^{ème} et 4^{ème} mardi à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h30

Jonathan Pierres Vivantes

Accompagnement des parents endeuillés d'enfants.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contacts :

Jacqueline Papin - Tél. 02 56 51 64 82

Françoise Lacheron - Tél. 02 99 47 98 28

E-mail : jpv35@laposte.net - Site internet : www.anjpv.asso.fr

Permanence : 1^{er} jeudi à la Maison Associative de la Santé de 17h à 19h

Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie (JALMALV 35)

Accompagnement des personnes en fin de vie et/ou leurs proches (tous âges), en institution ou à leur domicile. Accompagnement des personnes en deuil (en groupe, individuel, enfants, jeunes et adultes). Accompagnement des soignants et des aidants, sensibilisation-formation.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

Contact :

Huguette Le Gall - Tél. 02 23 25 29 90

E-mail : jalmalv35@hotmail.fr - Site internet : www.jalmalv.org

Aide aux victimes

Association d'Aide aux Victimes d'Accidents Médicaux et de leurs familles (AVIAM Bretagne Grand Ouest)

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

Yolande Le Menec - Tél. 02 96 29 89 17

Permanence : 1^{er} jeudi à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h

Site internet : www.aviamfrance.org

Mouvement Vie Libre

Soutien et accompagnement aux personnes en difficulté avec l'alcool. Lutte contre les causes de l'alcoolisme.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

Hervé Boheas - Tél. 02 99 37 33 04 – 06 13 95 37 55

E-mail : herve.boheas@wanadoo.fr - Site internet : www.vielibre.org

Permanence : 2^{ème} et 4^{ème} lundi à la Maison Associative de la Santé de 18h30 à 20h

Réunion mensuelle tout public 3^{ème} vendredi à la Maison Associative de la Santé à 20h30

Fédération Addiction Union Régionale Bretagne

Réflexion participative en s'appuyant sur les compétences de ses adhérents (ou membres) pour faire évoluer les pratiques.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

E-mail : federationaddiction-bretagne@laposte.net

Site internet : www.federationaddiction.fr (en cours de réalisation)

ANPAA 35 (Etablissement départemental de l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie)

Coordination et animation de projets de prévention, appui méthodologique, création d'outils pédagogiques, formation, ressources pédagogiques, groupes de parole pour les jeunes de 10 à 18 ans dont les parents ont un problème avec l'alcool.

3 allée René Hirel - 35000 Rennes

Contact :

Marie-Cécile Courchay - Tél. 02 99 31 58 55

E-mail : anpaa35@anpaa-bretagne.fr – Site internet : www.anpaa-bretagne.fr

Collectif d'Organisation de la Fête de la Santé (COFESA)

Actions et échanges autour des dépendances à l'alcool.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

Hélyette Lelièvre - Tél. 02 99 53 48 82 - 02 99 33 17 23

Association Militant pour l'Aide aux Femmes Ethyliques en Bretagne (AMAFE Bretagne)

Soutien aux femmes ayant des problèmes avec l'alcool.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contacts :

Paulette Ferron - Tél. 02 40 78 84 43

E-mail : p.ferron@free.fr

Annick Perani - Tél. 06 84 30 88 75

E-mail : annickperani@aol.com

Site internet : www.centredekerdudo.com

Permanence : 3^{ème} samedi à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h

Les Amis de la Santé d'Ille et Vilaine

Soutien et accompagnement aux malades alcooliques.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. : 02 99 53 48 82

Philippe Sayer, Président - Tél. 06 81 56 81 87

E-mail : amis.sante35@as.35.fr - Site internet : www.as35.fr

Permanence : tous les samedis à la Maison Associative de la Santé de 14h à 18h

- Groupe de parole tous les 1^{er}, 3^{ème}, 5^{ème} mercredis à la Maison Associative de la Santé à partir de 20h

- Groupe de parole Entourage tous les 1^{er} et 3^{ème} mercredis à la Maison Associative de la Santé à partir de 20h

Association Santé de la Famille des Chemins de Fer Français

Action de prévention du risque alcool et autres toxicomanies, accompagnement et suivi des personnes en difficulté avec l'alcool.

23 Square Louis Armand - 35000 Rennes

Contacts :

Daniel Bouëtel - Alain Souquet - Tél. 02 99 29 16 02 - 06 04 16 64 94

E-mail : sante_famille_rennes@yahoo.fr - Site internet : www.sante.famille.rennes.voila.net

Permanence : tous les jeudis, 23 square Louis Armand, quartier St Héliier, de 18h30 à 20h

Alcool Assistance

Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool et de leur entourage. Information et prévention.

Contact :

Tél. 02 99 38 04 36 - 06 78 86 52 08

E-mail : alcool.assistance.35@sfr.fr - fmoureau@club-internet.fr

Site internet : www.alcoolassistance.net

Permanence : lundi et mercredi de 14h00 à 17h30

32 rue de la Marbaudais - 35000 Rennes

- Groupe Entourage : 2^{ème} samedi de 14h à 16h

à la Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

- Groupe de parole : 2^{ème} et 4^{ème} jeudi de 14h30 à 16h30

32 rue de la Marbaudais - 35200 Rennes

Bien-être mental

COOP1 SERVICES

Insertion professionnelle des malades psychiques.

8 Square de la Rance - 35000 Rennes

Contact :

Jean-Luc Thézé - Tél. 02 99 35 10 61

E-mail : coop.1services@laposte.net - Site internet : www.coop1services.com

Permanence : lundis et mardis matins à l'Hôtel Dieu de 9h30 à 11h30 et vendredis après-midi

Tél. 02 23 20 64 37

La Rive - Association d'Aide à la Santé Mentale Croix Marine

Aide et assistance aux malades mentaux du secteur psy G03 d'Ille-et-Vilaine.

Centre Hospitalier Guillaume Régner - Rue du Moulin de Joué

BP 60321 - 35703 Rennes Cedex 7

Tél. 02 99 33 39 37

Contact :

Jeannine Royer - Tél. 02 99 33 39 37

L'Autre Regard

Loisirs pour personnes en difficultés psychologiques.

Président : Michel Masson

2 square de la Rance - 35000 Rennes

Contact :

Tél. 02 99 31 63 43

E-mail : lautre.regard@laposte.net - Site internet : www.lautreregard.free.fr

L'Antre 2 : GEM pour les 18-26 ans

Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques (UNAFAM)

Soutien aux familles et amis de malades psychiques.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

4 Avenue d'Italie - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 88 93

E-mail : 35@unafam.org - Site internet : www.unafam.org

S.O.S. Amitié

Ecoute téléphonique 24h/24h, prévention du suicide.

BP 70837 - 35008 Rennes Cedex

Contact :

Claudette Nicolazo - Tél. 02 99 59 71 71

E-mail : sosamitierennes@wanadoo.fr - Site internet : www.sosamitieid.asso.fr

Lueur d'Espoir

Accueil et écoute des personnes dépressives

7 place de Torigné - 35200 Rennes

Tél. 02 99 83 65 28

Président : Réginald Débroise

E-mail : lueur_d-espoir@orange.fr

Site internet : www.sosdepression35.free.fr

Cancer

Association des Stomisés de Haute-Bretagne (ASHB)

Soutien, information et assistance aux personnes stomisées ou urostomisées.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

Contacts :

Marcel Humbert - Tél. 02 99 50 51 02

Francisque Launay - Tél. 02 99 53 20 93

Michelle Lagroua - Tél. 02 99 50 02 58

Site internet : www.fsf.asso.fr

Permanence : 1^{er} mardi à la Maison Associative de la Santé de 14h à 17h

Association Régionale des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix de Bretagne (ARLMVB)

Soutien, information et assistance aux personnes malades.

Maison des associations Salvador Allende 49

12 rue Colbert - 56100 Lorient - Tél. 02 97 64 59 38

Contact :

Claude Gouret - Tél. 02 99 50 10 41

E-mail : arlmvb@aol.com - Site internet : www.mutiles-voix.com

Permanence : 1^{er} mardi à la Maison Associative de la Santé de 9h30 à 11h30

Ligue Contre le Cancer - Comité d'Ille et Vilaine

Actions destinées aux malades, anciens malades et à leurs proches (accueil, écoute, aides psychologiques, aides sociales, soutien administratif et juridique, visites à domicile, groupes de relaxation ou d'art thérapie, ateliers individuels de conseils en image ou de réflexologie plantaire, activité physique adaptée, groupe destiné aux jeunes adultes...) ; actions d'information-prévention et promotion des dépistages ; soutien à la recherche.

28 rue de la Donelière - 35000 Rennes

Contacts :

Mr Tourtelier, Président

Mme Le Bedel, Directrice

Mme Besnard, Secrétaire mission action auprès des malades

Tél. 02 99 63 67 67

E-mail : cd35@ligue-cancer.net - Site internet : www.ligue-cancer.net

Rencontre Amitié Cancer

Accueil, écoute et accompagnement des personnes malades du cancer.

Maison associative de la santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

Contact :

Jeannine Jaffré - Tél. 02 99 41 40 38

Permanence : 2^{ème} et 4^{ème} mardi à la Maison Associative de la Santé de 15h à 17h

Myosotis Enfants Hospitalisés

Action en faveur des enfants atteints de leucémie ou de cancer hospitalisés à l'Hôpital Sud (Rennes).

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

Contacts :

Présidente : Annie Babin - Tél. 02 99 50 47 12

Vice-Président : Patrick Seyeux - Tél. 02 99 64 29 16

Vice-Présidente : Yvette Sauvage - Tél. 02 99 09 19 38

Secrétaire : Claudine Héringier - Tél. 02 23 25 02 88

Trésorière : Isabelle Civardi - Tél. 02 99 41 25 75

Site internet : www.associationmyosotis35.org

Prévention Vasculaire (Coeur-Cerveau)

Atout Coeur 35

Association des Malades Cardio-Vasculaires

Représentation, soutien et défense des personnes atteintes de maladies cardio-vasculaires. adhérent à la F.N.A.M.O.C.

12 rue du Plateau Dogon - 35000 Rennes

Contact :

Patrick Le Blevet, Président - Tél. 02 99 50 76 47 - 06 03 25 34 00

E-mail : leblevec@numéricable.fr - Site web : www.fleury.b.free.fr

Club Coeur et Santé - Fédération Française de Cardiologie

Informier et initier tout public en vue de la prévention des maladies cardiovasculaires ; apporter une aide à la réadaptation des personnes atteintes de ces maladies.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

Contacts :

Jean Ferret - Tél. 02 99 59 31 27

E-mail : jean.ferret@laposte.net

Monique Laisis - Tél. 02 99 51 63 31

Site internet : www.fedecardio.com

Permanence : 1^{er} lundi à la Maison Associative de la Santé de 16h à 17h

France Accidents Vasculaires Cérébraux d'Ille et Vilaine (France AVC 35)

Soutien et information aux personnes victimes d'accidents vasculaires cérébraux.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

Jean-Claude Huon - Tél. 06 78 56 30 35

E-mail : franceavc35@laposte.net - Site internet : www.franceavc.com

Entretien le mardi sur rendez-vous

Déficiences auditives

France ACOUPHENES

Ecoute, soutien et information aux personnes souffrant d'acouphènes (bourdonnements et sifflements d'oreilles).

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

Tél. 02 99 53 48 82 - numéro indigo 0 820 222 213

Site : www.france-acouphenes.org

Permanence : le mercredi de 14h00 à 16h30 à la Maison Associative de la Santé (sauf vacances scolaires) : accueil, entretien individualisé, groupe de parole, conférences débats.

Déficiência visuelle

Réseau Basse Vision 35

Accompagnement, information, écoute, aide aux personnes en déficiência visuelle.

12 quai duguay trouin - 35000 Rennes

Contact :

Tél. 02 99 79 11 98

E-mail : reseau.bv35@wanadoo.fr - Site internet : www.basse-vision35.fr

RETINA France

Information, aide et soutien aux personnes déficientes visuelles et à leur famille.

25 bd Magenta - 35000 Rennes

Contact :

Patricia Le Pilouer - Tél. 02 99 53 48 82 - 0810 30 20 50 (n° Azur)

E-mail : vosquestions@retina.fr - Site internet : www.retina.fr

Association Valentin HAÛY (AVH)

Au service des aveugles et des malvoyants.

14 rue Baudrairie - 35000 Rennes

Contact :

Didier Ponroy - Tél. 02 99 79 20 79

E-mail : avh-rennes@wanadoo.fr - Site internet : www.avh.asso.fr

INFLAM'ŒIL

Informar et aider les malades atteints d'uvéïte, le corps médical, le grand public - soutenir la recherche.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

Marie-Jo Joulain - Tél. 06 75 97 14 50

E-mail : inflammoeil@yahoo.fr - Site internet: www.inflammoeil.org

Permanence : 1^{er} samedi à la Maison Associative de la Santé de 10h à 12h

Déficit moteur, loco-moteur ou neurologique

France Alzheimer et Maladies Apparentées d'Ille et Vilaine

Information, orientation et soutien aux familles de malades atteints d'une maladie neurodégénérative.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

E-mail : francealzheimer35@orange.fr - Site internet : www.francealzheimer.org

Association pour la Recherche sur la Sclérose latérale amyotrophique (ARSLa)

Soutien et information aux malades de la sclérose latérale amyotrophique ou maladie de Charcot.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 0800 600 106

Contact :

Dominique Quernée - Tél. 02 99 45 72 80

E-mail : ars@wanadoo.fr - Site internet : www.ars.asso.fr

Association Française des Polyarthritiques et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques (AFP-RIC)

Soutien et information aux personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

Contact :

Tél. 02 99 51 71 49

Site internet : www.polyarthrite.org

Permanence téléphonique : 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois de 18h à 20h30

Tél. 02 99 51 71 49

Permanence d'accueil à :

- Rennes, 75C boulevard Villebois Mareuil, le 1^{er} samedi du mois de 15h à 17h

- Saint-Malo, 30 rue Georges Clémenceau, le 2^{ème} samedi du mois, de 15h à 17h

E-mail : afp.bretagne@laposte.net - Site internet : www.polyarthrite.org

Association Paralysie Supranucléaire Progressive (PSP FRANCE)

Soutien et information auprès des familles et des personnes atteintes de Paralysie Supranucléaire Progressive.

38 Rue Viala - 75015 Paris - Tél. 01 42 96 41 56

Contact Rennes :

Odette Deneuille - Tél : 02 99 35 88 11

E-mail : pspfrance@laposte.net - Site internet : www.pspfrance.org

Permanence : 2^{ème} lundi du mois à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h

Association Contre la Spondylarthrite Ankylosante et ses Conséquences (ACSAC Bretagne)

Soutien et information aux personnes atteintes de spondylarthropathie.

19 Rue Park-Al-Leur - 29700 Plomelin

Contact :

Président : Gilbert Tiger

10 Rue d'Irlande - 35131 Chartres de Bretagne

Tél. 02 99 41 22 23 - 06 25 76 16 31

E-mail : gtiger@orange.fr - Site internet : www.acsac-france.asso.fr

Permanence : 1^{er} samedi à la Maison Associative de la Santé de 14h à 17h

Association France Spondylarthrites

Soutien et information auprès des familles et malades atteints de spondylarthrite.

50 bis Rue des Armuriers - 19150 Laguenne

Tél. 05 55 21 61 49

E-mail : info@spondylarthrite.org - Site internet : www.spondylarthrite.org

Contact Ille et Vilaine :

Dominique Trémelot - Tél. 02 99 99 50 37

Maurice Gélén, Délégué région Bretagne

Tél : 02 99 43 94 82 - 06 89 25 00 68

E-mail : gelen.maurice@neuf.fr

Permanence : 4^{ème} samedi à la Maison Associative de la Santé de 14h à 17h (sauf Août)

Association des Parkinsoniens d'Ille et Vilaine (APIV)

Soutien et information aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

Contacts :

Jean Maigné - Tél. 02 99 64 56 51

Suzanne de Marsilly - Tél. 02 99 59 35 30

E-mail : jean-claude.moraines@orange.fr

Permanence : 1^{er} mardi à l'Hôtel Dieu de 14h à 16h

Permanence : 2^{ème} vendredi à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h

Association Nationale de Défense contre l'Arthrite Rhumatoïde (ANDAR Bretagne)

Aide matérielle et morale aux personnes malades et à leurs familles.

8 rue de Norvège - 35200 Rennes

Contact :

Albert Briand - Tél. 02 99 51 77 78

E-mail : albertbriand@wanadoo.fr - Site internet : www.polyarthrite-andar.com

Permanence : 4^{ème} samedi à la Maison Associative de la Santé de 15h à 17h

Association Entraide Fibromyalgie Ouest

Soutien, information aux personnes atteintes de Fibromyalgie.

21 allée des Sorbiers - 35250 Chasne sur Illet

Contacts :

Annie - Tél. 02 99 55 44 14

Evelyne - Tél. 02 99 36 90 77

E-mail : efo35000@gmail.com - Site internet : www.entraide-fibromyalgie-ouest.com

Permanence : 1^{er} mercredi du mois à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h

Don d'organes

Association pour le Don d'Organes et de Tissus Humains (France ADOT 35)

Information du public en vue de faciliter les prélèvements d'organes pour venir en aide aux malades en attente de transplantation.

1 square Saint-Exupéry - 35700 Rennes

Tél. 02 23 20 77 25

Etablissement français du sang Bretagne

Rue P.J. Gineste - BP 91614 - 35016 Rennes Cedex

Contact :

Dominique Moreau - Tél. 02 23 41 13 01

E-mail : france.adot35@wanadoo.fr - Site internet : www.france-adot.org

Association Militant pour le Don et la Greffe d'Organes (AMIGO Bretagne)

Fédérer les associations militant pour la greffe d'organes et de tissus en Bretagne.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

Robert Legavre - Tél. 02 99 50 43 76

E-mail : amigo.bretagne@wanadoo.fr - Site internet : www.amigo-bretagne.org

Handicap

ADAPEI (Association Des Amis et Parents des Personnes Handicapées Mentales) Papillons Blancs d'Ille et vilaine

Œuvrer pour l'épanouissement de la personne handicapée mentale et de l'entourage.

17 rue Kerautret Botmel - CS 74428 - 35044 Rennes Cedex

Contact :

Tél. 02 99 22 77 10

E-mail : siege@adapei35.asso.fr - Site internet : www.adapei35.com

Familles du Placis Vert

Fédérer et représenter l'ensemble des familles des résidents du Placis Vert, structure pour handicapés mentaux à Thorigné-Fouillard.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

Michel Lalanne - Tél. 02 99 53 48 82

E-mail : lalanne-michel@wanadoo.fr

SESAME

Favoriser les échanges entre les handicapés mentaux et le monde, par le biais des vacances et loisirs.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

Nabih Aftim - Tél. 02 99 53 48 83

S'éveiller et Sourire

Soutien aux parents d'enfants autistes - promouvoir la prise en charge éducative à domicile et les prises en charge ludiques et sportives - multiples activités musicales et sportives.

Maison Associative de la Santé - 36 Bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82 - Blog : <http://sourireautisme-canalblog.com>

Contact :

Christelle Denieul

E-mail : denieulchristelle@yahoo.fr

Association Pôle Incontinence Handicap (PIH)

Association de patients, de familles et de professionnels de santé en attente d'informations, d'écoute et de soutien face à l'incontinence.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert Premier - 35200 Rennes

Tél : 02 99 53 48 82

Contact :

Tél. 06 60 63 82 15

E-mail : poleincontinences@voila.fr - Site internet : www.pole-incontinence-handicap.com

Insuffisance rénale

Association des Insuffisants Rénaux d'Ille et Vilaine et Limitrophes (AIRIL)

Membre de la l'AIR Bretagne et de la FNAIR

Accompagnement des malades insuffisants rénaux, dialysés ou greffés, ou en attente de traitement.

Contacts :

Benya Messan, Responsable départemental - Tél. 06 11 75 62 32

1 Rue d'Andorre - 35200 Rennes

Thierry Daël - Tél. 06 63 20 52 89

15 allée des Poiriers - 35135 Chantepie

E-mail : airil35@orange.fr

Insuffisance respiratoire

Association BREIZH 02

Association Régionale au service des patients insuffisants respiratoires.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

Contact :

Marie-Claire Malgorn - Tél. 06 84 04 91 22

E-mail : mcm-breizh2@orange.fr

Permanence : une fois par trimestre à la Maison Associative de la Santé de 14h à 16h

Maisons d'accueil

Maison d'Accueil « Les Ajoncs »

Association d'Accueil des Familles de Malades Hospitalisés (AFH)

Hébergement des familles de malades hospitalisés.

10 rue Gaston Tardif - 35000 Rennes

Contact :

Christiane Maggi - Tél. 02 99 31 46 91

E-mail : accueil@lesajoncs.fr - Site internet : www.hebergement-famillesdemalades.org

Maladie chronique féminine

Association FemmEndo

Lutter contre l'endométriose et les dysménorrhées.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

Contact :

Céline Guillet

E-mail : femmendo.asso@laposte.net - Site internet : www.femmendo.org

Maladies génétiques ou congénitales

Association Hémochromatose Ouest (AHO)

Information, prévention, dépistage de la maladie, aide aux malades.

1 bd Jeanne d'Arc - 35700 Rennes

Contact :

Jean Rialland - Tél. 02 99 87 05 15

E-mail : accueil@hemochromatose-ouest.fr - Site internet : www.hemochromatose-ouest.fr

Association des Personnes Concernées par le Tremblement Essentiel (APTES)

Aider et représenter les personnes atteintes de Tremblement Essentiel - soutenir la recherche.

APTES CCA - 85 Rue Vendôme - 89006 Lyon

Contact :

ligne d'écoute : 0 970 407 536

E-mail : contact.bretagne@aptes.org - Site internet : www.aptes.org

Trisomie 21 Ille et Vilaine - GEIST 21

Accompagnement des démarches d'intégration et d'insertion des personnes porteuses de trisomie 21 sur le département. Aide, soutien et conseil aux parents et aux enfants trisomiques.

Contact :

Président : Xavier Riot

Service associatif équipe de soutien :

Benoît Hauray - Tél. 06 14 28 11 83

E-mail : geist21.35.integration@gmail.com

Association du Syndrome de Williams Bretagne (ASWB)

Soutien et information aux personnes atteintes du syndrome de Williams et à leur famille.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Tél. 02 99 53 48 82

Contacts :

Didier Le Querler - Michelle Ramet - Tél. 02 99 55 83 06

E-mail : www.williams-france.org - Site internet : www.autourdeswilliams.org

Vaincre la Mucoviscidose

Soutien et information aux personnes atteintes de la mucoviscidose et à leur famille.

8 rue Nungesser et Coli - 35200 Rennes

Contact :

Michel Le Bulanger - Tél. 09 51 60 73 66 - 06 77 93 96 82

Site internet : www.vaincrelamuco.org

Association Hyper Tension Artérielle Pulmonaire (HTAP)

Information, accompagner, faire reconnaître les droits des personnes atteintes d'Hyper Tension Artérielle Pulmonaire.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 335200 Rennes

Contact :

Annick Faccini - Tél. 09 54 80 95 06 - 06 89 20 18 91

E-mail : mieann@hotmail.fr - Site internet : www.htapfrance.com

Maladies métaboliques et du système

Association Française du Lupus et autres maladies auto-immunes (AFL+)

2 Rue des Fonds de Grève - 57420 Cuvry

Tél. 03 87 64 31 87

Contact :

Andrée Hamon - Tél. 02 33 59 38 77

E-mail : lupusplus@gmail.com - Site internet : www.lupus.com

Maison du Diabète, de la Nutrition et du Risque Vasculaire

Pour mieux vivre avec le diabète et prévenir les maladies cardiovasculaires.

Accueil, écoute et information - Ateliers cuisine et rencontres autour de l'alimentation - Sorties pédestres.

4A rue du Bignon - 35000 Rennes

Contact :

Tél. 02 99 41 83 78

E-mail : maisondiabeterennes@wanadoo.fr - Site internet : www.maisondudiabete35.fr

Personnes âgées

Association SOLID'AGES

Aide et accompagnement aux personnes fragilisées et plus particulièrement aux personnes âgées à domicile, accès aux services de proximité.

Actions inter-générationnelles.

20 Rue du Trieux - 35760 Saint Grégoire

Contacts :

Huguette Le Gall - Tél. 02 99 68 73 96

Yvonne Rouzel - Tél. 02 99 68 75 50

Permanence : 2^{ème} et 4^{ème} mercredi à la Maison des Associations, 6 Rue Jean Discalécât - 35760 St Grégoire de 14h30 à 16h

Sida

AIDES délégation d'Ille et Vilaine

Lutte contre le Sida et les hépatites.

43 rue St Héliier - 35000 Rennes

Contact :

Pierre-Olivier Le Clanche - Tél. 02 99 30 01 30

E-mail : aides.rennes@wanadoo.fr - Site internet : www.aides.org

Troubles du comportement alimentaire

Anorexiques et Boulimiques Anonymes (ABA)

Soutien aux personnes souffrant d'anorexie et de boulimie, groupes de parole, réunions pour familles et amis.

Point infos Maison Associative de la Santé

Hôtel Dieu - 1 Rue de la Cochardièrre - 35000 Rennes

Tél. 06 32 63 98 50

Site internet : www.anorexiques-boulimiques-anonymes.org

Groupes de parole tous les mercredis à l'Hôtel Dieu à 20h

Solidarité Anorexie d'Ille et Vilaine

Accompagnement des personnes ayant des troubles du comportement alimentaire (information, écoute et échange).

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

Bruno de Beaurepaire - Tél. 06 68 63 31 40

E-mail : solidarite.anorexie@laposte.net

Site internet : www.s-a-f.asso.fr - Site internet : www.fna-tca.fr

Permanence : 1^{er} samedi à l'Hôtel Dieu de 14h30 à 17h30

Troubles du langage et des apprentissages

Association d'Adultes DYS et de Parents d'Enfants DYS d'Ille-et-Vilaine et troubles du langage et des apprentissages (AAPEDYS 35)

Défense des intérêts matériels et moraux des familles, aide aux enfants et adultes en difficulté d'apprentissage du langage oral et écrit et à leurs familles.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contacts :

Françoise Thouvenot - Tél. 02 99 69 04 55

Ginette Vautier - Tél. 02 99 88 34 78

E-mail : apedys35@wanadoo.fr

Site internet : www.apedys35.org - Site internet : www.dys35.fr

Association ADOSDYS JA

Réunir des élèves, étudiants et (ou) des enseignants qui ont, ou ont eu, des difficultés qui troublent la mise en place des mécanismes d'analyse et de reconnaissance des mots écrits, notamment la dyslexie.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contacts :

Présidente : Caroline Thouvenot - Tél. 06 68 99 00 45

Astrid Willard - Tél. 06 87 49 00 26

E-mail : groupados@wanadoo.fr - Site internet : www.adosdys.org

Dialogue Bègue Gaiement 35

Soutien et information aux personnes bègues, groupes de paroles, informer sur les différentes thérapies.

Contact :

Roselyne Seignoux - Tél. 06 62 20 97 25

Site internet : www.begaielement.org

Visites en établissements

Visites des Malades dans les Etablissements Hospitaliers (VMEH)

Association de visiteurs bénévoles intervenant auprès des personnes accueillies dans les établissements hospitaliers (service de soins, long séjour, services de palliatifs) et maisons de retraite.

Maison Associative de la Santé - 36 bd Albert 1^{er} - 35200 Rennes

Contact :

Marie-Thérèse Laurence - Tél. 02. 99 53 17 78

E-mail : vmeh35rennes@gmail.com - Site internet : www.vmeh-national.com

Permanence (sauf vacances scolaires) :

le 2^{ème} lundi à la Maison Associative de la Santé de 15h00 à 16h00

le 4^{ème} vendredi à l'Hôtel Dieu de 11h00 à 12h00

Membres du Bureau de la Maison Associative de la Santé

Membres du Bureau de la M.A.S. :

- Huguette LE GALL, Présidente
- Jacques ALIX, Vice-Président
- Raymond DRAPEAU, Trésorier
- Philippe SAYER, Trésorier Adjoint
- Hélyette LELIEVRE, Secrétaire
- Raymond HOUÉDRY, Secrétaire-Adjoint
- Virginie FRANCOIS, Membre

Equipe Salariée :

- Catherine DAVID, Coordinatrice
- Sophie KERZERHO, Chargée de Projets
- Catherine SIMONET, Agent de Santé Publique
- Laurence GUILLARD, Secrétaire-Accueil



Maison associative de la santé

36 boulevard Albert 1^{er} - 35 200 Rennes



Horaires

Lundi : 10h30-12h et 14h-17h

Mardi au jeudi : 9h-12h et 14h-17h

Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30

Accès

Bus n°3 - arrêt Suède
Métro - station Fréville

Contacts

36 boulevard Albert 1er
Tél. 02 99 53 48 82
Fax 02 99 32 33 97
e-mail : maisonsante@orange.fr
site internet :
www.maisondelasante.com

Hôtel Dieu
1 rue de la Cochardière
35 000 Rennes
Tél. 02 23 20 64 37

Avec le soutien de :

la Ville de Rennes
le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine
le CHU de Rennes
le Conseil Régional de Bretagne
l'Agence Régionale de Santé de Bretagne